

Mikael Piché-Ayotte<sup>1</sup>, Richard Bélanger<sup>1,2</sup>, Anne-Marie Turcotte-Tremblay<sup>1,3</sup>, Slim Haddad<sup>1,2</sup>

1. VITAM - Centre de recherche en santé durable | 2. Faculté de médecine – Université Laval | 3. Faculté des sciences infirmières – Université Laval

### PROBLÉMATIQUE

- Les nouveaux produits du tabac, dont les pochettes de nicotine, semblent gagner en popularité chez les jeunes.
- Aucune donnée scientifique n'est par contre actuellement disponible pour en caractériser l'essor au Québec.
- La littérature européenne et américaine où ces produits sont présents depuis un peu plus longtemps, peine quant à elle à déterminer quelle place ils occupent face à des produits déjà établis comme la cigarette traditionnelle et la cigarette électronique.

### OBJECTIFS

- Brosser un portrait de la consommation de ces nouveaux produits du tabac par des jeunes au Québec en 2024 avec un regard approfondi sur la consommation des sachets de nicotine.
- Évaluer comment la consommation des sachets de nicotine s'inscrit par rapport à la consommation de produits du tabac déjà établis, autant en regard de co-usages que sur des différences entre les perceptions de nuisance pour la santé qu'en ont les jeunes.

### MÉTHODOLOGIE

- COMPASS est une étude épidémiologique longitudinale prospective réalisée annuellement au sein de cohortes scolaires.
- Population:** Adolescents de 134 écoles secondaires participantes de diverses régions du Québec au cycle d'enquête 2024.
- Échantillon:** 13 914 jeunes de 33 écoles s'étant vu allouer de manière aléatoire un module couvrant les nouveaux produits du tabac.
- Variables d'intérêts:** Initiation et usage dans les 30 derniers jours pour chacun des nouveaux produits du tabac.
- Analyses:** Proportions et ratios de risques ajustés pour le genre, le niveau scolaire, le niveau de défavorisation et le statut d'immigration des jeunes (régressions de Poisson).

### RÉFÉRENCES

- Shaikh SB, Newton C, Tung WC, et al. Classification, Perception, and Toxicity of Emerging Flavored Oral Nicotine Pouches. *Int J Environ Res Public Health*. 2023;20(5):4526. doi:10.3390/ijerph20054526
- Cancer CCS/ S canadienne du. Canadian Cancer Society. 2023 [cited 2024 Jul 5]. Health Canada makes it legal for flavoured nicotine products from Imperial Tobacco to be sold to children. Available from: <https://cancer.ca/en/about-us/media-releases/2023/nicotine-pouches-legal-for-children>
- Travis N, Warner KE, Goniewicz ML, Oh H, Ranganathan R, Meza R, et al. The Potential Impact of Oral Nicotine Pouches on Public Health: A Scoping Review. *Nicotine Tob Res Off J Soc Res Nicotine Tob*. 2024 Jun 17;ntae131.

### RÉSULTATS

Tableau 1. Prévalence et fréquence d'utilisation des nouveaux produits du tabac

	Utilisation à vie	Utilisation 30 jours
Sachets de tabac (SNUS)	1,30%	0,80%
Tabac chauffé (IQOS®, HEETS®)	1,40%	0,80%
Sachets de nicotine (Zyn®, Zonnic®)	4,10%	2,70%

Tableau 2. Prévalence et fréquence d'utilisation des sachets de nicotine selon diverses caractéristiques

Caractéristiques	Utilisation à vie sachets de nicotine [95% IC]	Utilisation 30 jours sachets de nicotine [95% IC]
<b>Genre</b>		
Fille	2,6% [2,2% ; 3,1%]	1,9% [1,5% ; 2,3%]
Garçon	5,2% [4,6% ; 5,8%]	3,8% [3,3% ; 4,3%]
Autres genres*	16,7% [11,6% ; 22,8%]	15,5% [10,5% ; 21,6%]
<b>Niveau scolaire</b>		
1er sec	1,7% [1,2% ; 2,2%]	1,0% [0,7% ; 1,4%]
2ième sec	2,5% [1,9% ; 3,1%]	1,4% [0,9% ; 1,8%]
3ième sec	3,9% [3,2% ; 4,7%]	2,4% [1,8% ; 3,1%]
4ième sec	5,7% [4,7% ; 6,7%]	3,7% [3,0% ; 4,7%]
5ième sec	8,5% [7,2% ; 9,9%]	6,0% [5,1% ; 7,4%]
Adaptation scolaire/Francisation	11,3% [7,4% ; 16,2%]	8,6% [5,3% ; 13,3%]
<b>Performance scolaire</b>		
Non échec	3,3% [2,9% ; 3,6%]	2,0% [1,7% ; 2,3%]
Échec	8,6% [7,3% ; 9,9%]	6,0% [5,0% ; 7,2%]
<b>Statut socio-économique</b>		
Plus défavorisé	3,8% [3,2% ; 4,5%]	2,6% [2,0% ; 3,1%]
Moins défavorisé	4,3% [3,8% ; 4,7%]	2,7% [2,4% ; 3,1%]
<b>Immigration</b>		
Née au Canada	3,9% [3,6% ; 4,3%]	2,5% [2,2% ; 2,8%]
Au Canada depuis 3 ans et plus	5,4% [4,0% ; 7,0%]	3,9% [2,5% ; 5,0%]
Au Canada depuis 1 à 2 ans	9,6% [5,5% ; 15,4%]	8,5% [4,0% ; 13,1%]

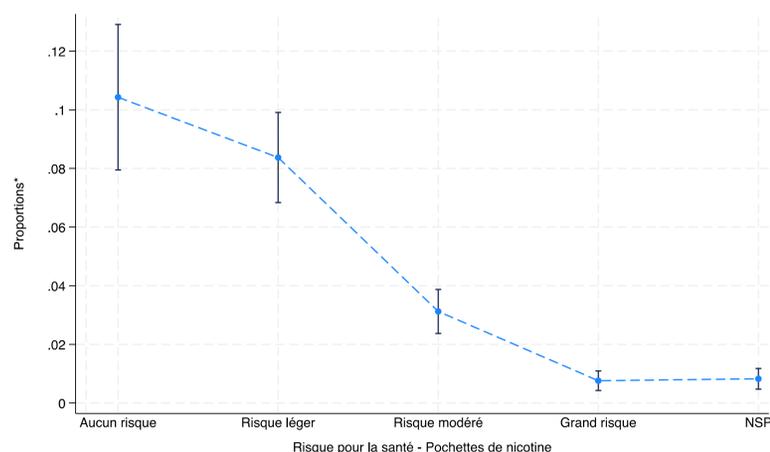
\* Adolescents ayant déclaré s'identifier comme personne non binaire, Bi-spirituelle ou tout autre genre

Tableau 3. Usage de sachets de nicotine selon le statut de consommation de cigarette traditionnelle et électronique

Statut de consommation de cigarette traditionnelle et électronique	Utilisation de sachets de nicotine ≥ 1 jour dans les 30 derniers jours [95% IC] *	Différence de risque [95% IC] *	Ratio de risque [95% IC] *
<b>Cigarette</b>			
A fumé au moins 1 fois dans les 30 derniers jours	17,2 [13,2 ; 21,4]	15,4 [11,3 ; 19,5]	9,2 [6,7 ; 12,7]
N'a pas fumé dans les 30 derniers jours	1,9 [1,5 ; 2,3]		
<b>e-Cigarette</b>			
A fumé au moins 1 fois dans les 30 derniers jours	13,4 [11,4 ; 15,5]	12,7 [10,7 ; 14,8]	18,5 [13,1 ; 26,1]
N'a pas fumé dans les 30 derniers jours	0,7 [0,5 ; 0,9]		

\* Proportions et ratios de risque ajustés pour le genre, le grade scolaire, le statut socio-économique et le statut d'immigration

Figure 1. Usage de sachets de nicotine (≥ 1 jour dans les 30 derniers jours) selon la perception d'un risque pour la santé leur étant associé



\* Proportions ajustées pour le genre, le niveau scolaire, le niveau de défavorisation et le statut d'immigration.

### DISCUSSION

- Les nouveaux produits du tabac, plus spécifiquement les sachets de nicotine, gagnent rapidement en popularité au Québec.
- Ces premiers résultats pourront servir de base aux efforts de sensibilisation auprès des milieux scolaires, parents et acteurs de la santé publique à l'importance du problème, et établissent la nécessité d'imaginer de nouvelles stratégies d'intervention et de protection des groupes surexposés à la nicotine.

